

ACTIVITÉS FAMILLE



AGENDA

HIVER 2023

de janvier à mars



Centre social Escale

170 av Paul Chastel ~ 01300 BELLEY

04 79 81 26 56

 centresocial-accueil@ccas-belley.fr



SOUTIEN À LA PARENTALITÉ



CAFÉ DES FAMILLES ET NUMÉRIQUE

Pour se poser autour d'un café, discuter, échanger, faire des projets (sorties, ateliers, troc...) ou/et pour avoir des conseils numériques.

Espace Pluriel, 198 rue du 8 Mai 1945 - 8 h 30 → 10 h (un vendredi par mois)



Les vendredis : 20/01 ; 24/02 ; 24/03 ; 28/04 ; 26/05 ; 16/06 **Entrée libre & gratuite**

LA SALLE DES DEVOIRS

Et si le temps des devoirs devenait un moment de plaisir ?
Chacun s'installe et aide ses enfants à faire leurs devoirs.
Si vous avez besoin d'aide, une équipe de bénévoles est là.
Si vous avez envie, vous pouvez aider à votre tour.
Un coin jeux est réservé aux petits frères et soeurs.

Au centre social Escale



Tous les vendredis en période scolaire de 16 h 30 à 18 h

Entrée libre & gratuite

ATELIER PARENT-ENFANT

Initiation à la peinture sur porcelaine à l'atelier Perle de KaOlin.
Enfants à partir de 6 ans et leurs parents.



Jeudi 16 février de 9 h 30 à 11 h 30

**Sur inscription
tarif 3***

PAUSE ENFANT PARENT



Pour les parents, futurs parents et enfants de 0 à 3 ans. Vous avez envie de sortir de votre quotidien, rencontrer d'autres parents, d'autres enfants, proposer un premier espace de jeux à votre enfant ?



Tous les mardis (hors vacances scolaires) 9 h → 11 h 30
et un samedi matin par mois 9 h → 12 h
Bulle d'Eveil, 422 avenue Hoff.

Les samedis : 21/01 ; 18/02 ; 18/03 ; 15/04 ;
13/05 ; 17/06

Entrée libre
& gratuite

ATELIER ÉVEIL MUSICAL

Pour les enfants de 0 à 6 ans accompagnés de leur(s) parent(s)
Au centre social Escale
Proposé en partenariat avec le Conservatoire de musique



Les mercredis de 10 h à 10 h 45
jusqu'au 3 février

Entrée libre et
gratuite

ESCALADE EN FAMILLE

Avec l'association Ain Roc, 4 temps pour découvrir les bases de l'escalade en famille. Parents et enfants à partir de 5 ans
Sur inscription - 1^{er} atelier : Mercredi 8 février



Mercredi 8 février 9 h à 12 h
ou 13 h à 16 h

Sur
inscription

VACAF - PARTIR EN VACANCES EN FAMILLE

Vous avez droit aux aides vacances de la CAF ? Votre quotient familial est inférieur à 660 € ? Rejoignez le groupe vacances en famille.

De janvier à juin, une rencontre par mois pour préparer votre séjour (choisir la destination, évaluer le budget, organiser le transport), animé avec un partenaire de la CAF.

ATELIER BRICOLE ÉCOLO

Pour bricoler à base de récupération, échanger trucs et astuces, partager ses savoir-faire ou en apprendre de nouveaux.
Au centre social Escale

Un vendredi sur deux : de 14 h à 16 h 30

06/01 ; 20/01 ; 03/02 ;
25/02 ; 10/03 ; 24/03

Entrée libre
& gratuite

TROC FRINGUES

Venez avec tous les vêtements, chaussures, accessoires que vous ne portez plus, propres, en bon état, récents et repartez avec tout ce qu'il vous plaît après une pause café. Aucun stand à tenir et aucun échange monétaire.

Vous pouvez déposer vos dons à l'accueil du centre social quelques jours avant.

Sam 26 mars 2023
→ de 10 h à 12 h

Entrée libre
& gratuite

BÉNÉVOLAT

Vous avez un peu ou beaucoup de temps disponible ? Vous aimez vous sentir utile, rencontrer de nouvelles personnes ? Venez nous rejoindre ! Vous pouvez aider pour faire les devoirs, accompagner des sorties, transmettre vos connaissances en couture, en bricolage, être chauffeur de minibus... et proposer des idées, des actions et des projets.

Accueil du centre social 04 79 81 26 56
centresocial-accueil@ccas-belley.fr

BALADE DU JEUDI

Pour ceux qui ont envie de se balader tranquillement, échanger et découvrir les richesses du Bugey.

Un jeudi après-midi par mois

DE 13 H 30 À 16 H

Places limitées
Inscription obligatoire
Gratuit

26/01 ; 23/02 ; 23/03
27/04 ; 25/05 ; 15/06

POUR LES SENIORS



CYCLE NATUROPATHIE

Le soin par l'alimentation et les plantes. Conférence participative avec Coralie Guillard.
Salle des fêtes de Belley



Vendredi 13 janvier de 14 h à 16 h

Entrée libre et gratuite



ATELIER CONFECTION

Confection de bocaux sans cuisson, par lactofermentation
Centre social Escale



Vendredi 27 janvier de 14 h à 16 h

Entrée libre et gratuite

VISITE GUIDÉE

Visite de la Distillerie Kario en compagnie de la naturopathe Coralie Guillard



Lundi 27 février de 14 h à 16 h

Entrée libre et gratuite

BIEN-ÊTRE

Faciliter sa vie au quotidien. Rencontre avec les ergothérapeutes du Crias
Mardi 14 mars - 10 h → 12 h

Mardi 14 mars
de 10 h à 12 h

Entrée libre & gratuite

AGENDA



JANVIER

DATE	ACTIVITÉ
MAR. 3	Reprise de Pause Enfant Parent - 9 h > 11 h 30 Bulle d'Éveil 422 av. Hoff
SAM. 7	Ludothèque - 14 h > 17 h 30 Centre social Escale
VEN. 13	Conférence Le soin par l'alimentation et les plantes - 17 h > 19 h Salle des fêtes
SAM. 21	Pause Enfant Parent - 9 h > 12 h
JEU. 26	Balade du jeudi - 13 h 30 > 16 h
VEN. 27	Atelier confection de bocaux - 14 h > 16 h Centre social Escale (sur inscription)
LUN. 30	Ciné-senior - 15 h Cinéma Arlequin (5 €) suivi d'une collation

FÉVRIER

DATE	ACTIVITÉ
SAM. 4	Ludothèque - 14 h > 17 h 30 Centre social Escale
MER. 8	Escalade en famille - 9 h > 12 h & 13 h > 16 h (sur inscription)
JEU. 9	Atelier parent-enfant loisirs créatifs - 14 h > 16 h Local de Château Larron
MAR. 14	Atelier parent-enfant, initiation peinture porcelaine - 9 h 30 > 11 h 30 (inscription)
JEU. 16	Ludothèque - 14 h > 16 h
SAM. 18	Pause enfant-parent - 9 h > 12 h
MAR. 21	Projection film "Les mots du coeur" Cinéma Arlequin
VEN. 24	Petite scène ouverte en langue maternelle - 18 h 30

M A R S

DATE ACTIVITÉ

SAM. 04 Ludothèque - 10 h > 12 h 30 - 14 h > 18 h | Salle des fêtes

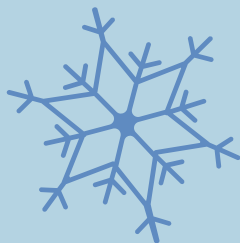
MAR. 14 Faciliter sa vie au quotidien avec les ergothérapeutes du Crias | 10 h > 12 h

SAM. 18 Journée des cultures numériques | Palais épiscopal

JEU. 23 Balade du jeudi - 13 h 30 > 16 h (inscription obligatoire)

VEN. 24 Café des familles ET numérique- 8 h 45 > 10 h | Espace Pluriel

SAM. 26 Troc - 10 h > 12 h | Centre social Escale



Ce programme est susceptible d'être enrichi

Suivez-nous sur Facebook





INFORMATIONS

À PRÉVOIR

► Balades

- sac à dos
- baskets / casquette / lunettes
- eau / goûter



Pendant les activités Parents / Enfants, la présence d'un adulte est obligatoire. L'enfant reste sous sa surveillance.

INSCRIPTIONS

► Activités : balades du jeudi, initiation à l'escalade, atelier théâtre

> Après de l'accueil du centre social Escale

04 79 81 26 56

centresocial-accueil@ccas-belley.fr

