



# LES ÉPICURIENNES

◆ ● FESTIVAL DE LA GASTRONOMIE

## LES ACTIONS EN RÉSONANCE

*De nombreuses actions sont menées par les services municipaux, en résonance aux Épicuriennes. Elles s'adressent parfois à des publics spécifiques ou se déroulent en dehors des dates officielles du festival et ne sont donc pas intégrées au programme grand public. Ce document fait l'éclairage sur toutes les initiatives liées au festival de la gastronomie.*

## ATELIERS PÂTISSERIE - ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES



Ateliers pâtisserie, animés par **Richard Hawke**, pâtissier consultant, spécialiste de la pâtisserie végétale, à destination des élèves de Segpa du collège Sabine-Zlatin, du lycée polyvalent du Bugey, de l'institution Lamartine et des jeunes de l'IME.

### - Lundi 29 septembre 8 h > 12 h - collège Sabine-Zlatin

8 h - 10 h et 10 h - 12 h // Élèves de Segpa option cuisine et autres collégiens

### - Lundi 29 septembre 13 h 45 > 16 h 45 - lycée professionnel du Bugey

Deux séances de 1 h 30 // Élèves de 3<sup>e</sup> section préparation métier et jeunes de l'IME

### - Mardi 30 septembre 8 h > 12 h - lycée professionnel du Bugey

8 h - 10 h / 10 h - 12 h // Élèves de bac pro 1<sup>ère</sup> année section PSR (Production et Service en Restauration) et 2<sup>e</sup> année section PSR

### - Mardi 30 septembre 13 h 30 > 16 h 30 - institution Lamartine

13 h 30 - 15 h / 15 h - 16 h 30 // Collégiens

## ATELIERS PÂTISSERIE & CUISINE - L'ESCALE CENTRE SOCIAL



- Atelier intergénérationnel "Petits sablés de notre enfance" animé par **Jean-Marie Abry**, boulanger et **Jean-Pierre Ropele**, pâtissier  
**Mercredi 1<sup>er</sup> octobre 14 h > 16 h 30** - L'Escale centre social  
// avec les usagers du centre social

- Le Menu des chefs revisité - atelier cuisine et repas animé par **Déborah Gleize**, diététicienne

**Jeudi 2 octobre 9 h 30 > 13 h 30**  
// avec les usagers du centre social



## Crèche Bulle d'éveil

- **Début septembre**, sollicitation des parents sur la thématique et collecte de recettes pour créer un livre d'or des recettes.

- **Le 20 septembre** : tirage au sort de quatre recettes sucrées qui seront réalisées en ateliers parents/enfants.

### - Les 29, 30 septembre et les 1er et 3 octobre

Ateliers préparation le matin avec les parents.

Dégustation au goûter l'après-midi avec les parents également.

### - Jeudi 2 octobre : Le Menu des chefs

Imaginé par Nicolas Morelle (Voyages des sens) et Fanny Saint-Sulpice (La Toque rose), il est retravaillé par le personnel de cuisines de la crèche pour s'adapter aux tout-petits.

Participation à la préparation par les parents (à partir de 8 h).

Menu servi au déjeuner entre 11 h et 12 h 15.

- Utilisation des recettes collectées tout au long de l'année dans l'élaboration des menus

## Relais petite enfance

Le Relais petite enfance, basé à l'espace petite enfance Bulle d'éveil, est un lieu gratuit d'accueil, d'information et d'accompagnement pour les parents, leurs enfants et les assistantes maternelles et gardes à domicile.

Il proposera aux assistantes maternelles des communes adhérentes de réaliser elles aussi le Menu des chefs (ou aux parents qui fournissent le repas).



### - Ateliers d'écriture animés par Brigitte Jaunin, tisseuse de mots

Éveillez vos papilles et votre plume : un atelier d'écriture pour cuisiner vos souvenirs et les partager dans un moment chaleureux.

Ateliers ados-adultes : samedi 20 septembre 10 h > 12 h

et mardi 30 septembre 18 h > 20 h - médiathèque

Atelier enfants : Mercredi 24 septembre - 10 h > 12 h - médiathèque

### - Enregistrements audio

La **médiathèque** fait appel aux volontaires qui souhaiteraient confier au micro du service communication de la Ville, leur souvenir gourmand.

Le fruit de cette collecte sera présenté dans un livre interactif intitulé "Les gourmands disent", publié en ligne en fin d'année. Il mêlera enregistrements audios, photos et écrits. Un travail similaire sera mené avec les classes Ulis du collège Sabine-Zlatin et des usagers de l'Escale centre social.

Enregistrements : samedi 20 septembre 10 h > 12 h,

vendredi 26 septembre 14 h > 16 h (tea time)

et mercredi 1<sup>er</sup> octobre 10 h > 12 h - médiathèque

### - La crieuse de souvenirs gourmands

**Durant tout le mois de septembre**, des boîtes à souvenirs seront disposées dans différents lieux publics de la ville (mairie, centre social, médiathèque, L'Intégral, crèche, conservatoire, office de tourisme) afin de recueillir des souvenirs gourmands écrits sur un morceau de papier. **Samedi 13 septembre matin**, à l'occasion du marché hebdomadaire une crieuse publique se chargera également d'en collecter sur le stand de promotion des Épicuriennes (distribution du programme et vente de tickets pour le Grand buffet).

Enfin, **samedi 4 octobre**, les derniers souvenirs gourmands pourront être déposés dans le meuble en bois situé place des Terreaux, afin qu'ils soient partagés à voix haute par la crieuse publique, présente en matinée sur le marché des terroirs.



## MENU DES CHEFS

Imaginé par **Fanny Saint-Sulpice** (La Toque rose - Malafretaz) et **Nicolas Morrelle** (Voyages des sens - Val-Revermont), il sera réalisé par des professionnels de la restauration collective avec des produits locaux et de qualité (label bio, AOC, HVE...).

La dégustation aura lieu jeudi 2 octobre lors du déjeuner dans les établissements scolaires de la ville et du territoire Bugey Sud, à la crèche Bulle d'éveil et dans les établissements de santé. Une première à cette échelle !

L'action est menée en partenariat avec la Communauté de Communes Bugey-Sud, dans la cadre du PAAT (Projet Agricole et Alimentaire Territorial).

### **Au menu :**

- Tarte fine aux poireaux caramélisés, crème chaude au vinaigre balsamique
- Suprême de volaille et mille feuille de pommes de terre et butternut, sauce à l'orange
- Crumble pommes poires et spéculoos chantilly à l'estragon

## CONCOURS DE PÂTISSERIE AMATEUR

En juillet, la Ville de Belley a lancé la quatrième édition du concours de pâtisserie amateur, sur le thème "Souvenir d'enfance revisité".

Il suffit de composer son duo (personnes majeures ou mineures, avec ou sans lien de parenté), choisir sa meilleure recette et envoyer la candidature **avant le 5 septembre**.

De nombreux lots sont à gagner !

Les deux binômes retenus seront invités à reproduire leur recette en public le 4 octobre à la salle des fêtes (13 h 30 - 15 h 30).

**Règlement et formulaires :** sur [www.belley.fr/epicuriennes](http://www.belley.fr/epicuriennes)

