

LA SEMAINE BLEUE !

ANIMATIONS
1^{er} > 10 octobre
Belley



Semaine nationale
des retraités
et personnes âgées



LA SEMAINE BLEUE !

Mercredi 1^{er} octobre :

• 14 h - 16 h 30

Atelier cuisine intergénération "Les sablés de notre enfance"

Animés par Jean-Pierre Ropele
et Jean-Marie Abry, pâtissiers,
dans le cadre des Épicuriennes.

*L'Escale centre social - Gratuit sur inscription :
centresocial-accueil@ccas-belley.fr*

Vendredi 3 octobre :

• 9 h - 14 h

Atelier cuisine et repas

"Menu des chefs revisité"

Animé par Deborah Gleize, diététicienne,
dans le cadre des Épicuriennes.

*L'Escale centre social - Gratuit sur inscription :
centresocial-accueil@ccas-belley.fr
04 79 81 26 56*

• 14 h - 16 h

Café senior

Point info sur les actions
et les professionnels ressources
du territoire à destination des seniors.

*Espace Pluriel - Gratuit
Renseignements auprès de la médiatrice
06 47 43 78 34 ou mediateur@ccbugeysud.com*

Lundi 6 octobre :

• 14 h - 16 h 30

"Des liens qui libèrent"

Temps de jeu et d'échanges sur le thème
de l'isolement et de la solitude.

Animé par le Clic et Caroline Vignand.

*Résidence Aquarelles - Gratuit sur inscription
auprès du Clic : 06 89 57 27 50*

Mardi 7 octobre :

• 9 h - 12 h

Découvrons l'ESA

Présentation de l'ESA et découverte d'aides
techniques pour faciliter le maintien
à domicile présenté par une ergothérapeute,
ateliers d'activités sensori-motrices
et cognitives animés par les assistantes
de soin en gérontologie.

*Accès libre :
esad.belley@mutain.com
07 62 84 30 03*

• 14 h - 16 h

"Être mère, c'est pas tous les jours la fête"

Représentation du groupe théâtre
des mamans de l'Escale centre social
animé par Caroline Gosselin la cie
L'oiseau Blanc et échange sur le thème
"Être parent toute la vie".

*Palais épiscopal - Gratuit
centresocial-accueil@ccas-belley.fr
04 79 81 26 56*

Semaine nationale des retraités et personnes âgées

Mercredi 8 octobre :

• 10 h - 11 h

Atelier de lecture partagée retraités-enfants

Lancement du Prix Chronos de littérature
"Grandir, c'est vieillir. Vieillir, c'est grandir".

Médiathèque de Belley - Gratuit sur inscription :

centresocial-accueil@ccas-belley.fr

04 79 81 26 56

Vendredi 10 octobre :

• 14 h - 16 h

Activités adaptées

Initiation gym douce par Kopinette Zumba,
atelier Activ Mémoire par le CASR

Locaux Odynéo - Gratuit sans inscription

+ Jeudi 9 janvier 2026 :

• 14 h

Spectacle "Notre Dame de Paris"

Porté par l'association Au cœur des
différences avec l'école Sainte-Anne,
les SAJ Odynéo et de Lassignieu
et la Résidence Aquarelles.

À l'Intégral - Gratuit sur inscription :

cœur.desdifférences14@orange.fr

06 85 11 14 19

Samedi 24 janvier 2026 :

• 14 h - 17 h

Après-midi dansant avec DJ Simone

Salle des fêtes

Accès libre



L'ESCALE CENTRE SOCIAL :

170 avenue Paul-Chastel

04 79 81 26 56

centresocial-accueil@ccas-belley.fr

 CCAS de Belley

RENSEIGNEMENTS :

L'accès à l'ensemble de ces actions est gratuit. Vous souhaitez participer mais vous n'avez pas de moyen de transport, n'hésitez pas à contacter le centre social.

INFOS PRATIQUES :

- Espace Pluriel - 198 rue du 8 mai 1945
- Résidence Aquarelles - 125 Grande rue
- ESA - 45 place de la Vieille Porte
- Salle des fêtes - place des Terreaux
- Médiathèque - rue des Cordeliers
- L'Intégral - 422 avenue Hoff
- Odynéo - 90 place de la Vieille Porte



au cœur des Différences

