

MOIS DE LA SANTÉ

***EN OCTOBRE
À BELLEY***

Ateliers, animations
et prévention



PROGRAMME

VENDREDI 3 OCTOBRE

• 14h > 16h

Café seniors

Présentation des services de santé avec la *CPTS*
Interventions du *Clic*, du *CCAS de Belley*
et de la *CCBS*

Espace Pluriel - 198 rue du 8 Mai 1945

SAMEDI 4 OCTOBRE

• 8 h > 12 h

Vente de tee-shirts

Lions Club

Marché hebdomadaire, devant l'office de tourisme

• À partir de 17 h

Matches de football et animations

Levée de rideau, matchs U20 puis seniors,
animations et ateliers de sensibilisation

Organisé par le CSB

Stade municipal Paul-Chastel

The background of the entire page is decorated with a pattern of pink and blue ribbons, which are symbols for breast cancer awareness. The ribbons are of various shades of pink and one dark blue, arranged in a repeating pattern across the top and sides of the page.

LUNDI 6 > VENDREDI 10 OCTOBRE

Mammographie de dépistage

CPAM de l'Ain, centre hospitalier Bugey Sud et CPTS

Les femmes concernées par le dépistage du cancer du sein seront contactées directement par l'Assurance Maladie.

Centre hospitalier Bugey Sud

LUNDI 6 OCTOBRE

• 14 h > 16 h

Atelier couture en rose

Ouvert à tous, gratuit, sans inscription
Centre social - 170 avenue Paul-Chastel

LUNDI 6 ET VENDREDI 10 OCTOBRE

• 14h > 18 h

Tournoi de bridge

Bridge club de Belley Bugey Valromey

Les droits de table seront reversés
à la Ligue contre le cancer

Rue Gabriel-Taborin

VENDREDI 10 OCTOBRE

• 9 h > 11 h

Information collective sur la santé

Prévention, droits, numéros utiles et accès aux soins

Centre social - 170 avenue Paul Chastel

• 14 h > 16 h

Découverte du sport adapté

Odynéo

Activités : vélo pousseur, gym et autres matériels adaptés, séance de fitness adapté et zumba, dans les locaux du service d'accueil de jour

Immeuble de la Vieille porte

• 18 h

Vernissage de l'exposition "Octobre rose et Bleu novembre" de *Véronique Bernard, Studio Cœur d'éveil*, en présence du *Dr Bruhière*, président du Comité départemental de l'Ain de la Ligue contre le cancer de l'Ain.

Animations festives tout au long de la soirée

Salle des fêtes

SAMEDI 11 OCTOBRE

• 8 h > 12 h

Sensibilisation et animations

sur les enjeux de la santé et sa prévention

Séance de Qi Gong, relaxation...

Salle des fêtes

LUNDI 13 OCTOBRE

• 14 h > 16 h

Atelier couture en rose

Ouvert à tous, gratuit, sans inscription

Centre social - 170 avenue Paul Chastel

MARDI 14 OCTOBRE

• 9h15 et 10h30

Atelier yoga

Accès libre, sans inscription

Association CASR

Salle de l'Amitié – rue de l'Amitié

JEUDI 16 OCTOBRE

• 14h

Initiation à la danse country

Accès libre, sans inscription

Association CASR

Salle de l'Amitié – rue de l'Amitié

SAMEDI 18 OCTOBRE

• 8h > 12h

“Pour notre santé mentale, réparons le lien social”

Sensibilisation et animations
sur les enjeux de la santé mentale et sa
prévention dans le cadre des SISM 2025.
Ateliers bracelets brésiliens, numéros utiles...

Salle des fêtes



• 10h30

Flash mob -> Dress code : rose

Animé par Les Mille Pas

Venez participer ou admirer la performance !

Marché hebdomadaire

DIMANCHE 19 OCTOBRE

• 9h30 > 11h30. Accueil dès 9 h

Marche solidaire, distance: 5 km

Organisée par le CCAS en lien avec le CASR

Départ et arrivée: piste d'athlétisme
du stade municipal Paul-Chastel

• 10h > 12h

Les 10 km de Belley

Une partie du montant des inscriptions
sera reversée à la recherche médicale

Association ASA *Belley*

Départ et arrivée : piste d'athlétisme
du stade municipal Paul-Chastel

MARDI 28 OCTOBRE

• 9h > 18h

Information sur le don du sang

Sous les halles

• 15h > 19h

Don du sang

Salle des fêtes

TOUT LE MOIS D'OCTOBRE

Collecte de mèches de cheveux

En lien avec l'association *Fake Hair Don't Care*

Objectif : créer des perruques naturelles et solidaires
pour les personnes atteintes de cancer.

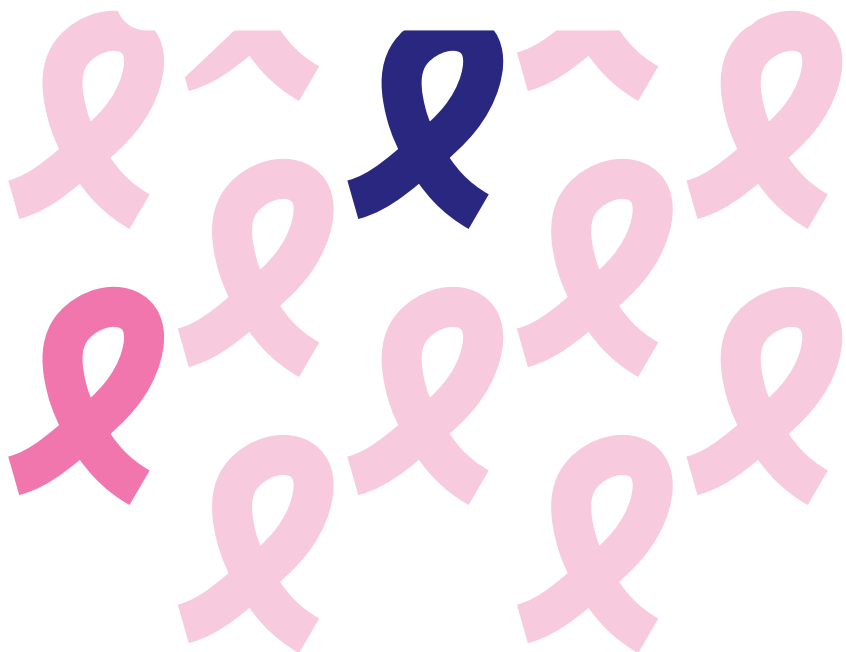
Plus d'informations : CCAS de Belley au 04 79 42 23 04
ou secretariat@ccas-belley.fr



Soutenez la lutte contre le cancer !

Vous souhaitez contribuer
à la recherche contre le cancer
et à l'amélioration des conditions d'accueil
des patients atteints du cancer

**Retrouvez-nous lors de nos
animations pour participer
et soutenir cette cause !**





Suivez l'actualité du Mois de la Santé

Pour accéder aux informations
et événements actualisés,
scannez le QR code



**Ce programme vous est proposé
par le Centre Communal
d'Action sociale (CCAS)
de Belley**

Contact
secretariat@ccas-belley.fr
04 79 42 23 04
www.belley.fr

